

JÍDELNÍČEK

15.4 - 19.4.2024

Pondělí 15.4.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou rybí, jablko, čaj bylinný, voda s domácí čerstvou bylinkou máta, medunka (1, 7)

Polévka: zeleninová s barevnou abecedou těstovinovou (7)

Hlavní chod: gnocci bramborové s kuřecím masem, zeleninový salát, voda džus (1, 3, 4, 7)

Svačina: ražená houska s Lučinovou pomazánkou, paprika, bylinná voda z čerstvých bylin domácích (1, 7)

Úterý 16.4.2024

Přesnídávka: jogurt bílý, rohlík, ovoce, mléko, z citronem (1, 7)

Polévka: zeleninová s těst. abecedou (1, 3, 9)

Hlavní chod: rybí filé v zdravém kabátku se sezamem, bramborová kaše, sypaná čerstvou pažitkou, zeleninová obloha (1e, 3, 4, 7)

Svačina: celerová pomazánka se šunkou, toustový chlebiček, kedlubna, džus, voda s citronem (1, 7)

Středa 17.4.2024

Přesnídávka: zeleninovo ovocný tácek, rohlík s máslem, mléko, džus, voda z čerstvých domácích bylin (1, 7)

Polévka: kapustová (1, 7, 9)

Hlavní chod: ovocné knedlíky s jogurtem, ovoce, mléko, džus, voda (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík, jablko, džus, voda s čerstvými bylinami (1)

Čtvrtek 18.4.2024

Přesnídávka: chléb s pomazánkou rybí, jablko, čaj bylinný, voda s domácí čerstvou bylinkou máta, medunka (1, 7)

Polévka: luštěninová s opeč. chlebem (7)

Hlavní chod: krutí plátek přírodní, těstovinový salát, jablko, voda s čerstvými bylinami (1, 3, 7, 9)

Svačina: zeleninová mistička, voda s domácí bylinkou

Pátek 19.4.2024

Přesnídávka: slunečnicový chléb s pomazánkou z eidamu, rajčátka, mléko, voda s čerstvou bylinkou z domácí zahrádky (1, 3, 7)

Polévka: rajská s ovesnou vločkou (1d, 7)

Hlavní chod: bramborové větrníčky, mletý mák, máslo, cukr, skořice, banán, mléko, bylinná voda z čerstvých bylin ze zahrádky (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Dáša Kopecká, Kuchař/ka: Dáša Kopecká, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

chléb s pomazánkou zeleninovou celerovo mrkvovou ,
bylinná voda z čerstvých bylinek (1, 7)

