

JÍDELNÍČEK

18.8. - 22.8.2025

Pondělí 18.8.2025

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, rohlík, zelenina, mléko, voda (1, 4, 7)

Polévka: květáková s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, jablko, voda (1, 3, 7)

Svačina: jemná tvarohová pomazánka, houska, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)

Úterý 19.8.2025

Přesnídávka: bílý jogurt, ovoce, mléko, voda (1, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: zeleninové rizoto s bulgurem, sýr, červená řepa, voda (1, 7)

Svačina: hradecká pomazánka, chléb, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Středa 20.8.2025

Přesnídávka: houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: zeleninová s kápaním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: cuketové řezy, vařený brambor, ovocný kompot, čaj (1, 3, 7)

Svačina: obložený talíř (sýr, šunka, zelenina), rohlík, voda (1, 7)

Čtvrtek 21.8.2025

Přesnídávka: pórková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Polévka: bramborová s houbami (1, 7, 9)

Hlavní chod: těstovinový salát s kuřecím masem, ovoce, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: puding, ovoce, mléko, voda (1, 7)

Pátek 22.8.2025

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, piškoty, ovoce, mléko, voda (1, 7)

Polévka: hrachová s luštěninovými nudličkami (7)

Hlavní chod: rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, voda (4, 7)

Svačina: chléb s čerstvým sýrem, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena.