

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025

Pondělí 15.9.2025

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, piškoty, ovoce, mléko, voda (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: bulgurito se zeleninou, sýr, červená řepa, voda (7, 9)

Svačina: česneková pomazánka, rohlík, zelenina, mléko (1, 7)

Úterý 16.9.2025

Přesnídávka: vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, voda (1, 3, 7)

Polévka: mrkvová (1, 9)

Hlavní chod: čevabčiči, vařený brambor, zeleninový salát, voda (3, 7, 10)

Svačina: obložený talíř (sýr, šunka, zelenina), rohlík, voda (1, 7)

Středa 17.9.2025

Přesnídávka: sardinková pomazánka, chiaspitz, zelenina, mléko (1, 7)

Polévka: krémová zeleninová s krutony (1, 7)

Hlavní chod: vařené hovězí maso v rajské omáče, těstoviny, jablko, čaj, voda (3, 7)

Svačina: sýrová pomazánka, chléb, zelenina, mléko, voda (1a, 7)

Čtvrtek 18.9.2025

Přesnídávka: loupáček, kakao, ovoce, voda (1, 3, 7)

Polévka: čočková s mrkví (1, 7)

Hlavní chod: pečené kuřecí paličky, rýže, ovoce, voda, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj, mléko (1, 7)

Pátek 19.9.2025

Přesnídávka: zapečené tousty se šunkou a sýrem, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Polévka: brokolicev krém s luštěninovými nudličkami (7)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s tuňákem a špenátem, okurkový salát, čaj, voda (1, 7)

Svačina: jablečné pyré, rohlík, voda, mléko (1, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena.