

JÍDELNÍČEK

20.10. - 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka: rohlík s ghítelou, ovoce, mléko, voda (1, 7, 8b)

Polévka: zeleninová s kápáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené filé se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, voda (4, 7)

Svačina: chléb s čerstvým sýrem, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, rohlík, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 4, 7)

Polévka: krémová bramboračka s luštěninovými nudličkami (1, 7)

Hlavní chod: tarhoňa s restovanou zeleninou, červená řepa, čaj (1, 7, 9)

Svačina: jablečné pyré, rohlík, voda, mléko (1, 3)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka: pomazánkové máslo s bylinkami, žitný chléb, zelenina, mléko (1, 7)

Polévka: hrachová s luštěninovými nudličkami (7)

Hlavní chod: kuřecí na kari, rýže, zeleninový salát, voda, čaj (1, 7)

Svačina: šunková pomazánka, houska, zelenina, čaj, voda (1, 7)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka: domácí dýňový perník, tvaroh, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: cottage langoše se sýrem, nektarinka, voda (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem a sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka: bílý jogurt, ovoce, mléko, voda (1, 3, 7)

Polévka: dýňová polévka s krutony (1, 7)

Hlavní chod: vepřové kostky na pórku, bramborové gnocchi, jablko, bylinková voda (1, 3, 7)

Svačina: pomazánka z pečené zeleniny, chiaspitz, zelenina, voda (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena.