

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025



Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s kápáním

Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, hruška, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: ředkvičková pomazánka, rohlík, zelenina, mléko, voda (1, 3, 7)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: cereálie, mléko, voda, ovoce (7)

Polévka: hrachová s luštěninovými nudličkami (7)

Hlavní chod: sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, chiaspitz, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 4, 7)

Polévka: květáková s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: pečené vepřové maso, zelí, bramborové špalíčky, jablko, voda, čaj (1, 3, 7)

Svačina: mrkvový salát s jablky, voda, mléko (7)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: bílý jogurt, ovoce, mléko, voda (1, 3, 7)

Polévka: rajská s nudlemi (1, 3)

Hlavní chod: zeleninové rizoto sypané sýrem, jablko, voda, čaj (7, 9)

Svačina: pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, voda (1)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: budapešťská pomazánka, rohlík, zelenina, voda, čaj (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, jablko, voda, čaj (1, 3, 7)

Svačina: perníčky, kefírové mléko, ovoce, voda (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena.

