

JÍDELNÍČEK

15.12. - 19.12.2025



Pondělí 15.12.2025

Přesnídávka: rybičková pomazánka, chléb, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: brokolicová s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: kuřecí na kari, rýže, zeleninový salát, voda, čaj (1, 7)

Svačina: rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, voda (1, 7)

Úterý 16.12.2025

Přesnídávka: chiaspitz s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, voda (1, 7)

Polévka: zeleninová s hvězdičkou (1, 3)

Hlavní chod: těstoviny s lososem a smetanou, červená řepa, čaj (1, 3, 4, 7)

Svačina: domácí tvarohová bábovka, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Středa 17.12.2025

Přesnídávka: bílý jogurt, ovoce, mléko, voda (1, 3, 7)

Polévka: krémová bramboračka s luštěninovými nudličkami (1, 7)

Hlavní chod: palačinky plněné dle chuti tvarohem, marmeládou nebo ghítelou, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7, 8b)

Svačina: pizza šneci, zelenina, voda (1, 3, 7)

Čtvrtek 18.12.2025

Přesnídávka: vánočka s máslem, ovoce, voda, čaj, kakao (1a, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: krůtí směs, bramboráčky, jablko, čaj (1, 3)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem a šunkou, zelenina, mléko (1, 7)

Pátek 19.12.2025

Přesnídávka: ovocný salátek, mléko, voda, čaj (7)

Polévka: čočková s mrkví (1, 7)

Hlavní chod: vařené hovězí maso v rajské omáče, těstoviny, hruška, čaj, voda (3, 7)

Svačina: jednohubky s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, voda, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena.

