

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: bílý jogurt, banán, voda, čaj (7)

Polévka: zeleninová s pohankou (1, 9)

Hlavní chod: koprová omáčka s bramborem a vejcem, ovoce, voda, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: pažitkové žervé, rohlík, zelenina, voda (1, 7)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko, čaj, voda (1, 7)

Polévka: čočková s mrkví (1, 7)

Hlavní chod: rybí filé s rajčaty a mozzarellou, kuskus, jablko, voda (4, 7)

Svačina: domácí perníkové řezy, ovoce, mléko, voda (1, 3, 7)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: švédská pomazánka, chiaspitz, zelenina, mléko, čaj (4, 7)

Polévka: krémová bramboračka s luštěninovými nudličkami (1, 7)

Hlavní chod: špagety se směsí z červené čočky, mandarinka, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, voda (1, 7)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: ovocný salátek, mléko, voda, čaj

Polévka: česneková s bramborem, vejcem a sýrem (3, 7)

Hlavní chod: plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, mandarinka, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: mrkvová pomazánka, chléb, zelenina, voda (1, 3, 7)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: vánočka s máslem, ovoce, voda, čaj, kakao (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninová s nudlemi

Hlavní chod: pečené kuřecí paličky, vařené brambory s pažitkou, ovoce, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vličí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.