

JÍDELNÍČEK

29.6. - 3.7.2026

Pondělí 29.6.2026

Přesnídávka: krupicová kaše s máslem, kakao, mléko, čaj, voda, ovoce (1a, 7)

Polévka: zeleninová (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí špíz, bramborová kaše, okurkový salát s kefirem, čaj (1, 4, 7)

Svačina: kuřecí pomazánka, rohlík, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 7, 10)

Úterý 30.6.2026

Přesnídávka: pórková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, voda, čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: špagety pomodoro s rajčaty a bazalkou, jablko, voda s citronem (1, 3)

Svačina: puding, ovoce, mléko, voda (1, 7)

Středa 1.7.2026

Přesnídávka: rybičková pomazánka, rohlík, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: krémová bramboračka s luštěninovými nudličkami (1, 7)

Hlavní chod: přírodní vepřový plátek, bramborové hranolky, zeleninový salát, čaj, voda (1, 7, 10)

Svačina: obložený chléb, zelenina, mléko (1, 3, 7)

Čtvrtek 2.7.2026

Přesnídávka: ovocný salátek, mléko, voda

Polévka: čočková s mrkví (1, 7)

Hlavní chod: palačinky s marmeládou, ovoce, mléko, voda (1, 3, 7, 8b)

Svačina: toustový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj, mléko (1, 7)

Pátek 3.7.2026

Přesnídávka: ochucené keřirové mléko, rohlík, ovoce, čaj, voda (1, 7)

Polévka: zeleninová (1, 3, 9)

Hlavní chod: losos na másle, bramborová kaše, zelenina, voda, čaj (4, 7)

Svačina: rohlík s čerstvým sýrem, zelenina, čaj, voda (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vličí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Nováková, Kuchař/ka: Lucie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.